



لوړو زده کړو وزارت
سپین غر د لوړو زده کړو مؤسسه (ننگرهار)
محصلانو چارو معاونیت
مشوره ورکونې او کارموندنې آمریت



د مراجعینو دوسیه Client's File

د راجستر نمبر ()

۱. عمومي معلومات

نوم: پلار نوم: عمر: جنس (نارینه/بنځینه) پوهنځی: ټولگی:

مدني حالت: (مجرد/متاهل) د محصلی پرته بله دنده (.....)

مراجعي نېټه: (/ / ۱۴) مرخصي نېټه (/ / ۱۴) د غونډو تعداد () اړیکشمېره: () .

۲. لومړنۍ تصور:

۳. په لنډه توګه د مراجعي اړوند معلومات

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

۴. د روحي ټولنيزو ستر سورونه

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> کورنۍ شخړې | <input type="checkbox"/> څوک له لاسه ورکول | <input type="checkbox"/> فقر |
| <input type="checkbox"/> په ژندانه کې د سختو مرحلو بدلون | <input type="checkbox"/> تروماتیک تجربې | <input type="checkbox"/> کورنۍ تاوتریخوالی |
| <input type="checkbox"/> شخصي ستونزې | <input type="checkbox"/> نور.... | |

۵. اصلي ستونزه:

.....

.....

.....

نبو او علايمو لېست

شماره	اعراض او علايم	د مراجعې په وخت کې	نوی	ښه شوی	پاتې	کنې
جسمي اعراض						
1.	ستړيا يا انرژي نه درلودل					
2.	اشتها نه لرل او يا د وزن بايلل					
3.	د غړو شخوالی (کشون)					
4.	سرخوړی					
5.	ځان خوړی					
6.	تنفسي ستونزې					
7.	هضمي ستونزې					
8.	د زړه ټکان					
9.	لږزه (رپرېدېدنه)					
10.	وچه خوله					
11.	پرکالتوب					
12.	له حده زيات ډېره خوله کېدنه					
13.	کمزورتيا/د بدن يو طرف يا د ټول بدن فلج					
14.	حسي ستونزې					
15.	بې هوښه کېدل					
16.	خوب ستونزې					
هيجاني اعراض						
17.	په ټولو يا اکثره کړنو کې د علاقې کمېدل					
18.	خپگان يا زړه تنگېدنه					
19.	د بې ارزښته يا د گناه احساس کول					
20.	مايوسي، بې وزلي					
21.	د کورنۍ په غړو او نورو باندې غوسه کول					
22.	تندمزاچي					
23.	چار او وېره					
24.	بيقراري					
25.	تحريک مزید (پارېدنه)					
26.	اندېښنه					
27.	په نفس باندې اعتماد نه درلودل					
28.	شرم د تهايي احساس کول					
پوهنيز اعراض						
29.	فکري تمرکز نه لرل او د تصميم نيولو کې ستونزه					
30.	د خودکشی فکرونه					
31.	تشویش					
32.	کمزورتيا د اندېښنو په کنترول کې					
33.	د مشکلاتو غیر حقيقي ارزيايي کول					

					34. وسواسي فکرونه
					35. چمتوالی د یوې پېښې لپاره
					36. پخواني یادونه
					37. صحیح شي د موجودیت انکار
					38. غلط قضاوت کول
					39. په چټکۍ سره فکر او خبرې کول، په چټکۍ سره یو موضوع څخه بلې موضوع ته اوښتل
هوښ (هوش) گډوډي					
					40. هزیانات
					41. هیرجنتوب
					42. رویې اړوند اعراض
					43. رواني حرکي کمزورتیا
					44. د خودکشی کوشښ کول
					45. ډډه کول
					46. د کارونو ځنډول
					47. وسواسي یا جبري رویه
					48. د اجتماع څخه ډډه کول
					49. شک لرل
					50. د ځان په س اتنه کې غفلت کول
					51. قهرجنه رویه
					52. د مخده موادو څخه ناوړه استفاده کول
					53. غصه اوسېدل
					54. د ژبې تپتری کېدل
					55. ځان اوچت گڼل
					56. صورتی یا حرکي ټیکونه
ادراکي اعراض					
					57. د شخصیت مسخه
					58. وهم لرل
					59. د حقایقو څخه اړیکه پرې کول
					60.
					61.
					62.

لومړنی غونډه:

لاسلیک

د مشاور نوم:.....

دویمه غونډه:

لاسلیک

د مشاور نوم:.....

درېیمه غونډه:

لاسلیک

د مشاور نوم:.....

څلورمه غونډه:

لاسلیک

د مشاور نوم:.....

پنځمه غونډه:

لاسليک

د مشاور نوم:.....

شپږمه غونډه:

لاسليک

د مشاور نوم:.....

اوومه غونډه:

لاسليک

د مشاور نوم:.....

(۷). د درملنې /مشورې پای

بهبود ومند

په موافقې سره رخصت شوی

ستونزه لرونکی /ناروغ بیا مراجعه ونه کړه

نور

(۸). یادانېت : مریض په څه ډول رخصت شو:.....



لوړو زده کړو وزارت
سپین غر د لوړو زده کړو مؤسسه (ننگرهار)
محصلانو چارو معاونیت
کارموندنې او مشوره ورکونې آمریت



مشاوره، روزنه او خپرنه

نېټه: / / ۱۴۰۲

زمونږ د نن ورځې پروگرام:

نن ورځ دغه قانون مراعت کوم:

- شنبه
- یکشنبه
- دو شنبه
- سه شنبه
- چهارشنبه
- پنجشنبه
- جمعه

د نن ورځې د کارونو د ترسره کولو دلایل څه دي؟

-(۱)
-(۲)
-(۳)
-(۴)

نن ورځ باید دغه لاندې کارونه ترسره کړم

-(۱)
-(۲)
-(۳)
-(۴)

دغه ناوړه عادتونه مې پرېږدم:

-(۱)
-(۲)
-(۳)
-(۴)

که وخت و، نن ورځ باید دغه کارونه ترسره کړم:

-(۱)
-(۲)
-(۳)
-(۴)

نن باید دغو وگړو سره اړیکې ونیسم:

-(۱)
-(۲)
-(۳)
-(۴)

دغه کارونه باید راتلونکي ته پرېږدم؟

-(۱)
-(۲)
-(۳)
-(۴)

نن ورځ څو دقیقې قدم وهم ()